



SASLONG HALFMARATHON

↓ 21 km → 900 m

WICHTIGES INFOBLATT FÜR DIE ATHLETEN

- **Kostenlose Parkplätze** sind direkt im Start-/Zielbereich am Monte Pana vorhanden.
- Am 11. Juni - rund um die Sellagruppe - findet der Sellaronda Bike Day statt. Von 8:30 bis 15:00 Uhr sind die 4 Dolomitenpässe rund um den Sellastock (Sella, Pordoi, Campolongo und Grödnerjoch) für Radfahrer reserviert.
- Auf der Website www.saslong.run unter "Anmeldung Überprüfen" finden Sie den Link um die **eigene Anmeldung zu überprüfen** bzw. besuchen sie dafür direkt die Webseite www.tds.sport/de/race/12232
Eine Anmeldung ist nur dann vollständig, wenn der grüne Pfeil aufscheint, andernfalls fehlt ein für die Zulassung zum Start wichtiges Dokument, in den meisten Fällen handelt es sich dabei um ein gültiges **Gesundheitszeugnis**. Vergewissern Sie sich, dass Sie für das Gesundheitszeugnis das auf www.saslong.run zum Download bereit gestellte Formular verwendet und dieses korrekt auf Enternow hochgeladen haben. Das Formular kann hier heruntergeladen werden: [www.saslong.run /Anmeldung](http://www.saslong.run/Anmeldung)
- **Abholung der Startnummer** am Monte Pana im Hotel Cendevaves:
 - Freitag, den 10. Juni von 17:00 bis 19:00 Uhr.
 - Samstag, den 11. Juni von 7:30 bis 8:30 UhrBei Abholung der Startnummer am Hotel Cendevaves/Monte Pana/St.Christina muss die unterschriebene **Verantwortungserklärung** abgegeben werden. Das Formular kann hier heruntergeladen werden: [www.saslong.run /Infos /Anmeldung Überprüfen](http://www.saslong.run/Infos/Anmeldung%20Überprüfen).
- **Startzeiten:** Massenstart um 9:00 Uhr
Die Zeitmessung erfolgt in Echtzeit per Chip.
Die eigene Laufzeit wird auch über SMS mitgeteilt. Bitte kontrollieren Sie die eigene Telefonnummer und vervollständigen eventuell die eigenen Daten auf dem Portal www.enternow.it
- Der Lauf passiert ein **Naturschutzgebiet** von hohem naturalistischen und kulturellem Wert. Die Abfallentsorgung auf der Strecke ist strengstens verboten. In der Nähe der Verpflegungsstellen werden Mülleimer oder ähnliches zur Abfallentsorgung bereitgestellt.
- Es ist strengstens **verboten, den Pfad zu verlassen**, ansonsten droht Disqualifikation.
- Die **Streckenmarkierungen** sind mit **gelben Pfeilen, Punkten und Bändern** gekennzeichnet. Auf der Strecke befinden sich freiwillige Helfer, die den Weg weisen.
- Der Veranstalter weist darauf hin, dass das Rennen durch **hochalpines Gelände** führt. **Trail-Schuhe** und den am Tag des Rennens vorherrschenden Bedingungen angepasste Kleidung ist absolut empfehlenswert. Die Witterung im Gebirge kann sich schlagartig ändern! Es ist erlaubt, Stöcke zu benutzen.

- Das Organisationskomitee übernimmt keine **Haftung** für verlorene/entwendete Sachen, welche unbeaufsichtigt vor, während und nach dem Rennen im Start- oder Zielbereich gelassen werden.
- Das **Zeitlimit ist mit 4 Stunden angesetzt**, wobei der Kontrollpunkt am Sella-Joch spätestens 2 Stunden und jener an der Plattkofel-Hütte spätestens 3 Stunden nach Start des Rennens erreicht werden muss. Läufer, welche die Kontrollpunkte bzw. das Ziel nicht innerhalb der vorgesehenen Zeit erreichen, werden nicht mehr klassiert und können keine Dienstleistungen mehr in Anspruch nehmen (Verpflegung, Sanität, Zeit-messung, Streckenposten, Rangliste, Medaille, usw.). Diese Läufer werden angehalten, Startnummer und Chip werden ihnen abgenommen. Die Startnummer kann danach bei der Startpaketübergabe abgeholt werden.
- Teilnehmer, die das Rennen aufgeben, müssen sich aus Sicherheitsgründen beim nächsten Streckenposten melden und dort ihre Startnummer und den Chip abgeben. Die Startnummer kann danach bei der Startpaketübergabe abgeholt werden.
- Anti-Covid-Sicherheitsmaßnahmen: es sind keine Sicherheitsmaßnahmen vorgesehen. Bitte halten Sie sich an die üblichen Hygienemaßnahmen.
- **Versorgungsstellen:**
 - Tramans (ca. km 4) – Getränke
 - Comici-Hütte (ca. km 5,5) – Getränke und kleine Speisen
 - Hotel Passo Sella Resort (ca. km 8) – Getränke und kleine Speisen
 - Friedrich August Hütte (ca. km 10) – Getränke
 - Plattkofelhütte (ca. km 14,5) – Getränke und kleine Speisen
 - Abzweigung Weg 30A (ca. km 18,5) – Getränke und kleine Speisen
 - Zielbereich – Getränke und kleine Speisen

Wir erinnern Sie daran, die Flaschen/Becher nicht in der Umgebung zu entsorgen und die dafür vorgesehenen Behälter zu nutzen oder sie an der nächsten Verpflegungsstelle abzugeben.

- **Startpaket** kann nach der Rückgabe des Chips abgeholt werden. Das „Gilet running Saucony“ wird bei der Startnummernausgabe überreicht.
- **After-Race-Party** nach dem Rennen im Hotel Cendevaves mit **Essen/Getränkebon** – dieser liegt dem Startpaket bei.
Zur Auswahl stehen ein warmes Gericht: Rindsgulasch mit Knödeln, Tiroler Schlutzkrapfen mit Spinat-Topfen-Füllung oder Lasagne vom Rohr. Zum Trinken ein Getränk: Mineralwasser, Coca-Cola, Limonade, Apfelsaft, Eistee oder Bier.
- **Duschköglichkeit** wird geboten.
- **Preisverteilung ca. 14 Uhr** vor dem Hotel Cendevaves / Monte Pana.

Prämiert werden:

- die ersten zehn Frauen und Männer der Gesamtwertung
- die ersten drei Frauen und Männer jeder Altersklasse
- die Mittelzeit

Es werden nur die anwesenden Athleten prämiert, die Preise werden nicht verschickt.

- Die **Ergebnislisten** sind auch auf **www.tds.sport** zu finden. Hier finden Sie auch das eigene Diplom.
- **Foto-Service:** können nach dem Rennen auf der Homepage www.saslong.run /Saslong Run /Teilnehmerfotos erworben werden.

Wir wünschen allen ein gutes und verletzungsfreies Rennen und hoffen, euch auch bei der 5. Auflage am 10. Juni 2023 des Dolomites SASLONG Half Marathons 2023 begrüßen zu können.

Das Organisationsteam **ASV Gherdëina Runners**

