



SASLONG HALFMARATHON

↓ 21 km → 900 m

IMPORTANTE FOGLIO INFORMATIVO PER L'ATLETA

- **Parcheggi gratuiti** si trovano direttamente in zona partenza/arrivo presso il Monte Pana.
- L'11 giugno - intorno al Gruppo del Sella - si svolge il Sellaronda Bike Day. Dalle 8:30 alle 15:00 i 4 passi dolomitici intorno al Gruppo del Sella (Sella, Pordoi, Campolongo e Passo Gardena) sono riservati ai ciclisti.
- Sul sito www.saslong.run, alla voce "Controllo iscrizione", si trova il link per **verificare la propria registrazione** o visitare direttamente il sito www.tds.sport/it/race/12232.

L'iscrizione è completa solo se compare la freccia verde, altrimenti manca un documento importante per l'ammissione alla partenza, nella maggior parte dei casi si tratta di un certificato sanitario valido.

- **Ritiro pettorali** al Monte Pana presso l'Hotel Cendevaves:
 - Venerdì 10 giugno dalle 17:00 alle 19:00.
 - Sabato 11 giugno dalle 7:30 alle 8:30.

Al momento del ritiro del numero di gara presso l'Hotel Cendevaves/Monte Pana/St.Christina, è necessario consegnare la **dichiarazione di responsabilità** firmata. Il modulo può essere scaricato qui: [www.saslong.run /Info/Controllo iscrizione](http://www.saslong.run/Info/Controllo%20iscrizione).

- **Partenza:** partenza in gruppo alle ore 9:00

La misurazione del proprio tempo di gara "real time" avviene con il chip.

Il proprio tempo di corsa sarà comunicato anche via SMS. Si prega di controllare il proprio numero di telefono e di completare i propri dati sul portale www.enternow.it se necessario.

- La gara attraversa **un'area naturale protetta** di elevato valore naturalistico e culturale. Abbandoni di rifiuti lungo il percorso, al di fuori degli appositi contenitori messi a disposizione in vicinanza dei ristoranti sono vietati e comportano la squalifica.
- È severamente **vietato lasciare il percorso segnalato!** Nel caso contrario si viene squalificati!
- Il **tracciato è segnato** con frecce, punti e nastri di colore giallo. Sul percorso ci sono presenti anche diversi volontari della nostra gara ad indicare la via da seguire.
- La gara **si svolge su tracciati alpini**, ossia su sentiero, piste e ghiaioni. L'equipaggiamento dovrà essere adeguato alle condizioni meteorologiche e del sentiero. Si raccomanda fortemente l'utilizzo di **scarpe da trail**. La situazione meteorologica in montagna può cambiare bruscamente. Sono consentite le racchette.
- Il Comitato non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo.

- Il **tempo limite è fissato in 4 ore**, il cancelletto al Passo Sella deve essere raggiunto entro 2 ore e il rifugio Sasso Piatto entro 3 ore dalla partenza. Dopo questi tempi, i partecipanti non saranno classificati e non potranno usufruire dei servizi offerti (ristori, assistenza medica, postazioni di controllo, cronometraggio, classifica, medaglia, ecc.). I concorrenti che superano i limiti massimi verranno fermati, dovranno riconsegnare il pettorale ed il chip al primo addetto lungo il percorso. Il pettorale potrà essere ritirato nuovamente all'arrivo presso la distribuzione del pacco gara.
- I concorrenti che abbandonano la competizione dovranno presentarsi al primo addetto lungo il percorso e consegnare il pettorale ed il chip. Il pettorale potrà essere ritirato nuovamente all'arrivo presso la distribuzione del pacco gara.
- Misure di sicurezza anti-Covid: non sono previste misure di sicurezza. Seguire le consuete misure igieniche.
- **Ristori lungo il percorso e zona arrivo:**
 - Tramans (ca. km 4) - bevande
 - Rifugio Comici (ca. km 5,5) – bevande e spuntini
 - Hotel Passo Sella Resort (ca. km 8) – bevande e spuntini
 - Rifugio Friedrich August (ca. km 10) - bevande
 - Rifugio Sasso Piatto (ca. km 14,5) – bevande e spuntini
 - Bivio sentiero 30A (ca. km 18,5) – bevande e spuntini
 - Area arrivo – bevande e spuntini

Ricordiamo di non disperdere le bottiglie nell'ambiente e di fare uso dei bidoni previsti oppure di riconsegnarli al prossimo ristoro.

- Il **pacco gara** può essere ritirato dopo la restituzione del chip. Il "Gilet running Saucony" sarà consegnato in occasione della distribuzione dei pettorali.
- **After-Race-Party** presso la zona arrivo/partenza all'Hotel Cendevaves. Il **buono pasto/bibite** si trova nel pacco gara.

A scelta un piatto caldo: gulasch di manzo con canederli, ravioli tirolesi con ripieno di spinaci e ricotta o lasagne dal forno. Per bere una bevanda: acqua minerale, Coca-Cola, limonata, succo di mela, tè freddo o birra.

- Le **docce** si trovano in zona arrivo.
- La **premiazione inizia verso le ore 14.00** davanti all'Hotel Cendevaves / Monte Pana.

Verranno premiati:

- I primi 10 della classifica generale maschile e femminile
- I primi 3 classificati di ogni categoria
- L'atleta che si avvicina di più al tempo intermedio

I premi verranno consegnati solamente agli atleti presenti alla premiazione, non verranno spediti.

- La **classifica** sarà pubblicata anche sul sito **www.tds.sport**. Qui potrete scaricare anche il proprio diploma
- **Servizio fotografico:** le foto possono essere acquistate dopo la gara sulla homepage www.saslong.run /Saslong Run /Foto partecipanti.

Auguriamo a tutti voi una buona gara senza incidenti e speriamo di potervi salutare anche alla 5. edizione della Dolomites Saslong Half Marathon 2022 in data 10 giugno 2023.

Il Comitato Organizzatore **ASV Gherdëina Runners**

